

GOING THROUGH A TOUGH TIME?

Cigna has resources that can help.

Cigna has made access to a website that can locate programs and services, like free or low-cost housing, food, education, transportation and more, available to anyone in a given community. Here's how it works.

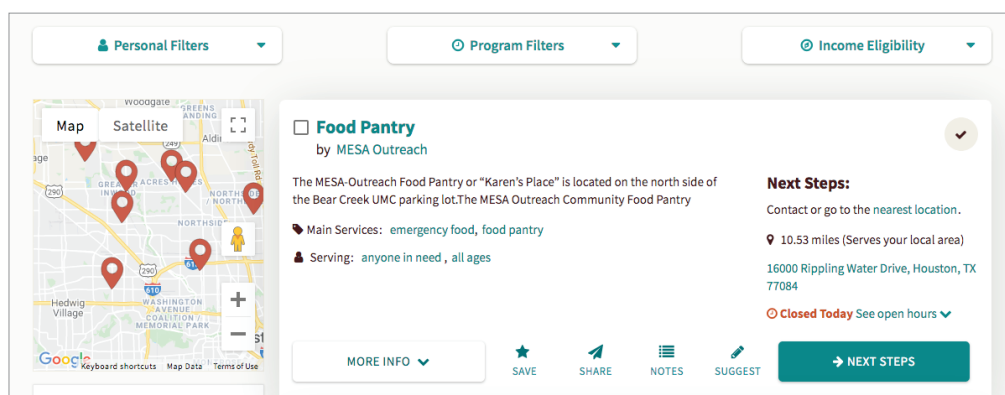
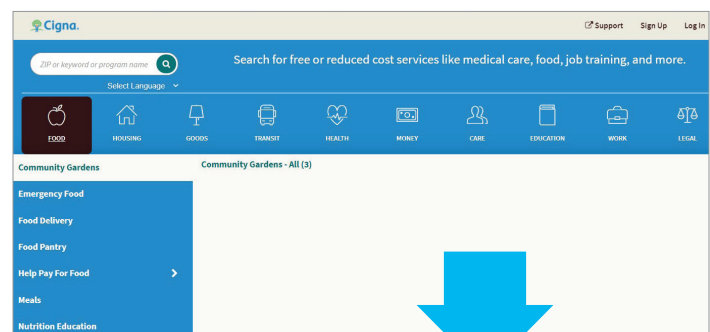
Step 1 Visit cignacommunity.findhelp.com* and enter a zip code

Search for **free or reduced cost** services like medical care, food, job training, and more.

ZIP



Step 2 Search by keyword or by category. For example, to find emergency food, food pantries or meals, click the "Food" icon



Step 3 Find local organizations to support your specific needs. The site provides you with addresses, maps, overviews of services, hours of operation, mission, and more. Just click on an organization's name!

Think of us as the extended family you never knew you had. We make it easy to find resources that can help anyone live better, body and mind.

Together, all the way.®

Want a brief demonstration?
[Click](#) or scan this QR code to view a short video.



<https://youtu.be/RsBvox9E9C4>



Offered by: Cigna Health and Life Insurance Company, Connecticut General Life Insurance Company or their affiliates.

*Cigna does not endorse or guarantee the accuracy of any third party content and is not responsible for it. You agree to use third party content at your own risk.

All Cigna products and services are provided exclusively by or through operating subsidiaries of Cigna Corporation, including Cigna Health and Life Insurance Company, Connecticut General Life Insurance Company, Cigna Behavioral Health, Inc., and HMO or service company subsidiaries of Cigna Health Corporation. The Cigna name, logo, and other Cigna marks are owned by Cigna Intellectual Property, Inc.

956240 a 03/22 © 2022 Cigna. Some content provided under license.

¿ESTÁ PASANDO POR UN MOMENTO DIFÍCIL?

Cigna tiene recursos que le pueden ayudar.

Cigna brinda acceso a un sitio web que puede localizar programas y servicios, como vivienda gratuita o de bajo costo, alimentos, educación, transporte y más, disponibles para cualquier persona de la comunidad. Funciona así:

Paso 1 Visite cignacommunity.findhelp.com* e ingrese un código postal

Buscar **gratis o reducido costo** de servicios como la atención médica, alimentos, capacitación para el trabajo, y mucho más.

Código postal

Paso 2

Busque usando una palabra clave o categoría. Por ejemplo, para encontrar alimentos de emergencia, despensas de alimentos o comidas, haga clic en el ícono "Alimentos".



Paso 3

Encuentre organizaciones locales para recibir ayuda con sus necesidades específicas. Ahí encontrará direcciones, mapas, detalles sobre los servicios, las horas de operación, la misión y más. ¡Solo haga clic en el nombre de la organización!

Piense en nosotros como su familia. Hacemos más fácil encontrar la ayuda que necesita para vivir mejor, en cuerpo y mente.

Contigo paso a paso.®

Quiere más información?

Haga [clic](#) o escanee este código QR.



<https://youtu.be/RsBvox9E9C4>

El video solo está disponible en inglés.



Ofrecido por: Cigna Health and Life Insurance Company, Connecticut General Life Insurance Company o sus afiliadas.

*Cigna no avala ni garantiza la exactitud de ningún material de terceros y no es responsable por su exactitud. Usted se compromete a utilizar el material de terceros y de asumir todos los riesgos.

Todos los productos y servicios de Cigna son brindados exclusivamente por subsidiarias operativas de Cigna Corporation, o a través de ellas, que incluyen a Cigna Health and Life Insurance Company, Connecticut General Life Insurance Company, Cigna Behavioral Health, Inc. y HMO subsidiarias o compañías de servicios subsidiarias de Cigna Health Corporation. El nombre de Cigna, el logotipo, y otras marcas de Cigna son propiedad de Cigna Intellectual Property, Inc.

956240S a 03/22 © 2022 Cigna. Parte del contenido se suministra bajo licencia.